

2.plass til Ragnvald Nikolaisen i Namsosløpet 22-mai

God deltagelse fra Sør –Helgeland i Namsos:

Hilstad IL: Ragnhild N. Drevland, Sigrun N. Drevland, John Drevland, Ragnvald Nikolaisen.

Sømna IL: Joakim Byberg, Snorre Nikolaisen, Alf Dahle, Ole A. Reinfjord, Rolf Bredesen

Tjalg IL: Jan Tore Flatås

Visto IL: Lasse Skarpengland

Resultater 8KM (vinnertid i parantes):

D12-14

Nr.3: Ragnhild N. Drevland Hilstad IL 36.51 (35.16)

D15-17

Nr.3: Sigrun N. Drevland Hilstad IL 38.02 (36.05)

H15-17

Nr.2: Ragnvald Nikolaisen Hilstad IL 32.44 (29.38)

H18-34

Nr.5: Joakim Byberg Sømna IL 29.47 (23.13)

Nr.6: Lasse Skarpengland Visto IL 31.21 (23.13)

Nr.10:Jan Tore Flatås Tjalg IL 32.27 (23.13)

H35-49

Nr.3: Snorre Nicolaisen Sømna IL 28.14 (26:54)

Herrer over 50

Nr.8: John Drevland Hilstad IL 37.17 (29.27)

Mosjon med/tid

Ole Arnfinn Reinfjord Sømna IL 35.42

Alf Dahle Sømna IL 42.26

Halvmaraton

H35-49

Nr.1: Rolf Bredesen Sømna IL 1:24:38